

**PLATZREIFE INTENSIVE 15 STUNDE TRAINING PROGRAM  
(LEKTIONEN - 45 MINS)**

**1) GRUNDLAGEN – ANSPRECHEN STELLUNG, GRIFF, HALTUNG, BEWEGUNG.**

**(2) SCHWUNG TRAINING – SCHULTERN BEWEGUNG, HUFTE BEWEGUNG. BALL POSITION INFORMATION.**

**(3) GRIFF UND HANDGELENK BEWEGUNG.**

**(4) KURZ SPIEL – BALL POSITION, TIEF CHIP – PUTTEN TECHNIK.**

**(5) PITCHEN – PUTTEN DISTANZ CONTROL.**

**(6),(7) & (8) REGEL & ETIKETTE KURS**

**(9) KURZ SPIEL – ENTSCHEIDUNG PROZESS. BUNKER SPIELEN.**

**(10) HOLZ SPIELEN – BALL POSITION.**

**(11) MENTALES TRAINING – ROUTINE, SPIELEN VORBEREITUNG.**

**(12), (13), (14) & (15) PLATZREIFE PRUEFUNG – 9 LOCH SPIELEN. PLATZ ERFAHRUNG, REGEL und ETIKETTE UNTERRICHT.**

**PREIS ( inkl. Green Fee & Regeln & Etikette Bücher - Ohne Balle)**

<b>1 TEILNEHMER</b>	<b>-</b>	<b>CHF 1260,00</b>	<b>p.p.</b>
<b>2 TEILNEHMER</b>	<b>-</b>	<b>CHF 730,00</b>	<b>p.p.</b>
<b>3 TEILNEMHER</b>	<b>-</b>	<b>CHF 600,00</b>	<b>p.p.</b>