

**PLATZREIFE INTENSIVE 20 STUNDE TRAINING PROGRAM
(LEKTIONEN - 45 MINS)**

- 1) GRUNDLAGEN – ANSPRECHEN STELLUNG, GRIFF, HALTUNG, BEWEGUNG.**
- (2) GRUNDLAGEN – ANSPRECHEN STELLUNG, GRIFF, HALTUNG, BEWEGUNG.**
- (3) SCHWUNG TRAINING – SCHULTERN BEWEGUNG, HUFTE BEWEGUNG. BALL POSITION INFORMATION.**
- (4) GRIFF UND HANDGELENK BEWEGUNG.**
- (5) KURZ SPIEL – BALL POSITION, TIEF CHIP – PUTTEN TECHNIK.**
- (6) PITCHEN – PUTTEN DISTANZ CONTROL.**
- (7) KURZ SPIEL – ENTSCHEIDUNG PROZESS.**
- (8), (9), (10) REGEL und ETIKETTE KURS.**
- (11) HOLZ SPIELEN – BALL POSITION.**
- (12) MENTALES TRAINING – ROUTINE, SPIELEN VORBEREITUNG.**
- (13), (14), (15) PLATZ BESUCH – 9 LOCH SPIELEN (Weid Hauenstein), PLATZ ERFAHRUNG, REGEL und ETIKETTE UNTERRICHT.**
- (16) ALLES - VON PUTTEN BIS HOLZ ABSCHLAG.**
- (17) (18), (19) & (20) PLATZREIFE PRUFUNG.**

PREIS (inkl. Alle Green Fees – Regel & Etikette Buchen -Ohne Balle)

1 TEILNEHMER	-	CHF 1690,00	
2 TEILNEHMER	-	CHF 990,00	pro person
3 TEILNEHMER	-	CHF 800,00	pro person